

+++ ++E +DU ++CARE +++ALL'AU ++TOSTIMA

Il nostro livello di autostima dipende dalla considerazione che abbiamo delle nostre abilità e da come pensiamo che vengano valutate dagli altri. L'autostima influenza tutto il nostro comportamento sia nel pubblico che nel privato. È costituita essenzialmente da un sistema di convinzioni interne che ci creiamo durante tutto l'arco della vita. Alcune di queste possono risultare gravemente limitanti abbassando, a volte in maniera invalidante, il nostro livello di sicurezza e fiducia in noi stessi. Tuttavia, è possibile incrementare notevolmente la nostra autostima cambiando queste convinzioni o sostituendole con altre positive e motivanti.

Coopselios, in collaborazione con Appper e Scuola per genitori, e in rete con le principali Istituzioni del territorio reggiano, vuole offrire un percorso di educazione all'autostima, affrontando questa tematica da diversi punti di vista in relazione alla famiglia e alla genitorialità.

+ I PARTNER

SCUOLA PER GENITORI di **IMPRESA FAMIGLIA**

Nata a Vicenza come spazio destinato ai genitori, nel corso del tempo ha coinvolto altri soggetti e si è diffusa in altre città con l'obiettivo di promuovere una cultura della famiglia intesa come luogo di dialogo e di crescita capace di interagire con i molteplici riferimenti culturali e valoriali presenti nella nostra società.

Impresa Famiglia intende proporre spunti di analisi e riflessione per agevolare adulti e genitori ad orientarsi nella complessità sociale e comunicativa ed elaborare strumenti educativi coerenti che permettano ai giovani di diventare adulti responsabili e consapevoli.

APPPER

Appper è un'associazione professionale ONLUS per la formazione permanente in psicologia e psicoterapia. Inizia la sua attività all'interno del dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna per rispondere al bisogno di confronto dei professionisti. Successivamente estende le sue proposte formative sul territorio avviando un dialogo in grado di avvicinare la psicologia ai bisogni degli individui e gli individui alla ricchezza di conoscenze della psicologia. Appper collabora con Scuola per genitori nell'organizzare seminari e incontri su temi legati al rapporto genitori-figli.

+ I RELATORI

PAOLO CREPET

Psichiatra e sociologo si occupa della applicazione delle cure psichiatriche in Italia e in Europa con riferimento ai problemi legati al mondo giovanile e al disagio sociale. Insegna "Culture e linguaggi giovanili" presso il Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione dell'Università di Siena. Collabora con diverse riviste e ha recentemente pubblicato, per Einaudi, "Sfamiglia" e "La gioia dell'educare".

PAOLO FRANCHINI

Filosofo e Psicoanalista, svolge attività di studio, ricerca e formazione sull'integrazione in Psicoterapia. Professore di Psicologia e docente presso la Scuola di Specialità in Psichiatria dell'Università Modena. Fondatore di Appper, ha promosso lo studio della qualità e dell'accreditamento degli psicologi. È ideatore e coordinatore scientifico del Festival della psicologia di Bologna.

MARIA RITA PARSÌ

Psicopedagogista, psicoterapeuta e scrittrice; dirige la Società Italiana di Psicoanimazione che ha fondato nel 1985. Dal 1984 è Consigliere Direttivo della Società Italiana di Psicologia. Nel 1991 ha dato vita alla fondazione Movimento Bambino Onlus, presente in Italia e in Svizzera, per la diffusione del pensiero e dell'arte dei bambini e per la tutela giuridica, sociale e culturale dei ragazzi.